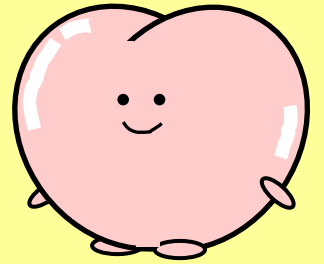


今日から役立つ!

無料

こころの健康市民講演会

“うつ” 予防と回復のポイント



～ 認知行動療法を活用して～

“うつ” になりやすい人ってどんな人?
誰もがかかる可能性がある、身近なこころの病気 “うつ”。
今回は市民一人ひとりが身近な “うつ” について理解し、適切な対応ができるよう講演会を開催します。是非ご参加ください。



日 時	平成 30 年 7 月 4 日 (水) 13:30~15:30 (受付 13:15~)
-----	--

- ◆ 場 所：那覇市保健所 3 階大会議室（那覇市与儀 1-3-21）
- ◆ 対象者：那覇市在住の方（定員 約 50 人）
- ◆ 申 込：電話にて事前申込が必要

※保健所駐車場は、数に限りがあります。
公共交通機関や乗り合わせのご協力をお願いします。



講師：精神科医師
仲本 晴男 先生



申し込み・問い合わせ先

那覇市保健所 地域保健課
 精神保健グループ
 TEL:098-853-7973
 FAX:098-853-7969