

2019年

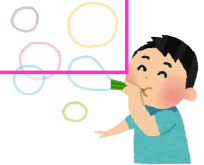
# 妊産婦栄養相談



あなたの家の近く施設で行う「出前栄養相談」です。  
妊娠期～子育て世代のお母さん、お気軽にご相談ください。

子どもと遊びながら、まずは近くの施設に相談に行ってみよう

妊娠してから毎日の食事のことで不安  
自分や、赤ちゃんの栄養のことが知りたい  
離乳食の進め方が分からない  
子供に何をどれだけ食べさせたらいいの？

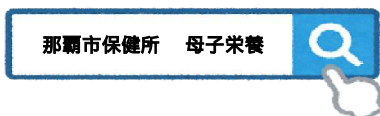


対象：那覇市在住の妊婦・産婦（乳幼児の離乳食等に関すること等）

相談日・時間・場所：下記の表でご確認ください 那覇市保健所は事前予約制

その他：駐車場の有無、予約や利用方法については各施設に直接お問い合わせ下さい

年	相談日	時間	場所	年	相談日	時間	場所		
2019	5月	22日(水)	10時～12時	子育て支援センター「ふらっと」	2019	10月	2日(水)	10時半～12時	つどいの広場「ランラン」
		29日(水)	14時～16時	子育て支援センター「うえばるーむ」			18日(金)	13時～16時	那覇市保健所 栄養相談室
	6月	19日(水)	10時～12時	子育て支援センター「はっぴい」			23日(水)	13時半～15時	子育て支援センター「むるが家」
		28日(金)	10時～12時	つどいの広場「さんさん」		11月	13日(水)	10時～12時	こどもみらい課 さらさらステーション
	7月	10日(水)	10時～12時	子育て支援センター「なんくる家」			15日(金)	10時～12時	つどいの広場「よつば」
		17日(水)	10時～12時	つどいの広場「にこにこ」		12月	4日(水)	10時～12時	子育て支援センター「南風」
	29日(月)	13時～16時	那覇市保健所 栄養相談室	10日(火)	11時～13時		つどいの広場「てくてく」		
	8月	5日(月)	13時半～15時半	子育て支援センター「すまいる」	11日(水)		10時～12時	こどもみらい課 さらさらステーション	
		26日(月)	10時半～12時	つどいの広場「うふなー」	2020	1月	15日(水)	10時～12時	つどいの広場「わくわく」
	9月	6日(金)	10時～12時	つどいの広場「ほのぼの」			27日(月)	13時～16時	那覇市保健所 栄養相談室
		18日(水)	10時半～12時	つどいの広場「ソレイユ」		2月	14日(金)	10時～12時	つどいの広場「びよびよ」
	17日(月)	14時～15時半	子育て支援センター「ゆんたく」	3月	9日(月)		13時～16時	那覇市保健所 栄養相談室	



QRコード・那覇市保健所ホームページで  
母子栄養・離乳食情報が確認できます！

那覇市保健所 健康増進課 TEL:853-7961

【連絡先】 地域子育て支援センター、つどいの広場

地域子育て支援センター	連絡先	つどいの広場	連絡先
鏡原保育園 子育て支援センター [ゆんたく]	: 859-3511 鏡原 10-38	つどいの広場 [わくわく]	: 886-6623 安里 381 (栄町市場内)
みどり保育園 子育て支援センター [なんくる家]	: 886-6044 首里石嶺 4-216-3	つどいの広場 [さんさん]	: 859-0099 金城 3-5-4 (金城児童館内)
あじゃ保育園 子育て支援センター [むるが家]	: 862-2584 安謝 2-15-2	つどいの広場 [にこにこ]	: 831-6786 字国場 1169-4 (古波蔵児童館内)
久場川保育所 子育て支援センター [はっぴい]	: 887-4188 首里久場川 2-18-10	つどいの広場 [ぴよぴよ]	: 862-4341 安謝 2-15-2 (安謝児童館内)
あめくみらい幼保園 子育て支援センター [すまいる]	: 867-9016 天久 1-4-1	つどいの広場 [ランラン]	: 854-9656 識名 2-5-5 (識名児童館内)
あやめ保育園 子育て支援センター [南風]	直通:080-3701-1697 小禄 4-11-14	つどいの広場 [てくてく]	: 070-5813-8993 三原 2-1-43 (コーポ三原 103)
宇栄原保育所子育て 支援センター [うえばる~む]	: 858-9233 宇栄原 4-17-10	つどいの広場 [ほのほの]	: 857-5377 小禄 5-4-2 (小禄児童館内)
若狭保育所 多世代交流子育て支援センター [ふらっと]	: 868-2034 松山 2-22-1 (津波避難ビル 2 F)	つどいの広場 [よつば]	: 867-7266 若狭 3-18-1 (若狭児童館内)
		つどいの広場 [ソレイユ]	: 855-2694 国場 353 (国場児童館内)
		つどいの広場 [うふなー]	: 884-0491 首里大名町 2-75 (大名児童館内)

【連絡先】

らららステーション(こどもみらい課):那覇市役所 3階 48番窓口 TEL:863-0777  
健康増進課:那覇市保健所 2階 3番窓口 TEL:853-7961