

アルコールと脳

大量飲酒は脳に傷害を与えます！！

アルコール依存

幻覚
妄想
けいれん発作

物事を判断できない
推測できない
問題解決能力低下



脳萎縮

性格変化
感情コントロールが
できない

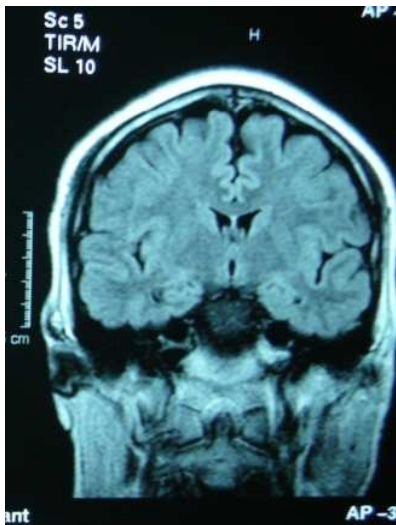
物忘れ 認知症

末梢神経がやられると
歩行障害
感覚障害 etc

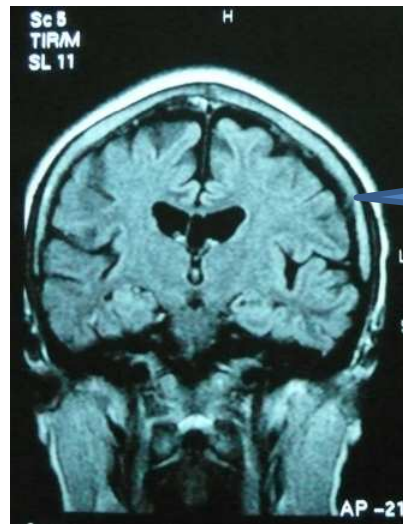
・脳萎縮の原因: 1位 加齢 2位 **飲酒**
・過量飲酒による脳機能の悪化は、
一部断酒によって改善が期待できます。

左の2枚の写真、
違いがわかりますか？

右側の写真は
強く脳が萎縮しています。
左の写真に比べ、明らかな脳室の拡大、脳溝の開大がみられます



32歳男性 通常飲酒



30歳男性 アルコール依存症