

喫煙の健康への影響

喫煙はがんだけでなく脳卒中、心筋梗塞、慢性気管支炎、肺気腫など様々な病気の危険因子となります

○喫煙により、脳卒中や虚血性心疾患のリスクが上昇します

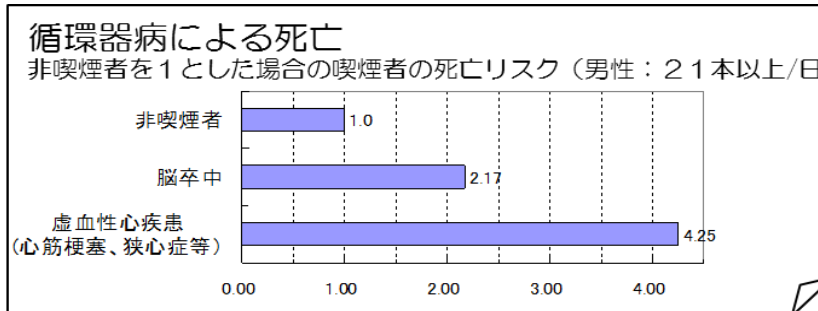
禁煙したい方へ



○喫煙は単なる嗜好や習慣ではなく、ニコチン依存症という「繰り返し治療が必要な慢性の病気」です。

○禁煙が長続きせずに、再喫煙してもあきらめずに何度もチャレンジすることが大切です。

○禁煙の解決策として、医師のサポートや禁煙補助剤（ニコチンパッチ、ニコチンガム等）を利用する方が、「比較的楽に」「より確実に」、禁煙できます。



非喫煙者と喫煙者の肺の違い



○喫煙者にしよびよるたばこ病 COPD（慢性閉塞性肺疾患）

COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは・・・

慢性気管支炎・肺気腫など、肺への空気の流れが制約され、空気の出入りがうまくいなくなるために、せき、たん、息切れなどの軽症から始まり、重症になると呼吸困難を起こす病気の総称で、主に喫煙が原因で発症します

肺気腫患者の胸部CT画像
黄色部分で肺の機能低下が起きています

